

进修项目介绍

一、进修科室及进修项目简介

（一）进修科室

深圳市康宁医院成瘾医学科(前称药物依赖科)成立于 2015 年 5 月, 为我院重点特色专科, 致力于成瘾性疾病的诊疗、科研与教学, 以及相关疾病的预防, 为成瘾患者的共病(共患躯体疾病、精神障碍及心理问题)提供一体化治疗。诊疗业务包括酒精和药物使用障碍及相关精神障碍, 行为成瘾(如网瘾、赌博成瘾等)的诊治与心理治疗。科室拥有集医疗、科研、教学为一体的专业团队, 技术力量雄厚, 目前职员 27 人, 研究生及以上学历 7 人(博士 2 人), 博士后 2 人。目科室共发表 SCI 论文 30 多篇, 其中以第一作者 15 篇, 承担国家重点研发计划 1 项, 主持国自然 2 项, 省自然课题 5 项, 深圳市级课题 5 项。

（二）进修项目

项目名称: 物质使用/成瘾性行为所致精神障碍临床能力培训——精神科医师

深圳市康宁医院(深圳市精神卫生中心)成瘾医学科成立于 2015 年, 是深圳市唯一一家公办成瘾诊疗中心。本科室主要收治酒精成瘾、非法药物成瘾、药物成瘾、游戏成瘾、赌博成瘾的患者, 为成瘾患者的共病(共患躯体疾病、精神障碍及心理问题)提供一体化治疗, 包括药物治疗、心理治疗、物理治疗、康复治疗, 同时定期开展酒瘾家属的认知宣教, 在临床治疗方面积累了

丰富的经验。为促进成瘾医学发展，培养成瘾医学方向临床诊疗人才及社会心理服务人才，现面向全国招收学员。

二、进修目标

- (一) 熟悉成瘾医学科常见疾病的诊疗规范
- (二) 常见成瘾性疾病的药物治疗
- (三) 常见成瘾性疾病的心理治疗
- (四) 成瘾性疾病神经调节新进展
- (五) 动机强化技术

三、进修人员要求

- (一) 专业要求：精神科医师；
- (二) 学历要求：本科学历以上；
- (三) 为人正派，作风严谨，具有较强创新意识和团队精神；
- (四) 主持或参与过课题和发表过文章者优先。

四、进修人员培训流程及内容

学习时间	学习内容	带教方法	学习后达到水平
第 1-3 月	1. 成瘾医学科常见疾病的诊疗规范； 2. 酒精成瘾的治疗方法； 3. 药物依赖相关治疗药物；	理论授课 实践操作	1. 掌握成瘾医学科常见疾病诊疗规范； 2. 熟悉物质所致精神障碍的治疗药物； 3. 了解共病的一体化治疗；
第 4-5 个	4. 普通心理量表评估；	观摩学习	4. 掌握成瘾相关的心

月	5. 成瘾性疾病的心理治疗; 6. 动机强化技术。	实践操作	理评估量表; 5. 熟悉成瘾性疾病的常用心理治疗方法; 6. 掌握动机强化技术;
第6个月	7. 成瘾性疾病神经调节新进展 8. 游戏障碍干预新进展	理论授课 实践操作	7. 了解成瘾性疾病神经调节新进展; 8. 了解游戏障碍干预新进展

五、进修人员考核标准

序号	项目	细则	分值
1	规章制度	遵守成瘾医学科的各项规章制度	5分
2	考勤	按时出勤，不迟到早退，有事需提前请假	5分
3	工作量	工作量：进修期间完成10例成瘾性障碍的综合治疗与心理干预的治疗方案，5例典型案例分析；	10分
4	理论考核	成瘾性障碍的发病机制、临床表现、诊断标准、治疗原则；心理干预基本原则；常见的成瘾性障碍的综合治疗方案；	35分
5	技能考核	心理评估、心理干预、文献汇报	35分
6	文献汇报	对成瘾性障碍的综合治疗与心理干预方向进行文献阅读，汇报总结。	10分
7	合计	60分以上为合格，80分以上为良好，90	100分

		分以上为优秀。进修人员须总分达合格以上才可取得进修结业证书。	
--	--	--------------------------------	--

进修结束后由进修科室组织进行结业考核，本人将考核成绩及进修自我鉴定交至教学办，教学办审核通过后，颁发进修结业证明。

六、其他

1. 关于进修科室的情况咨询，联系电话：0735-82921634。
2. 关于进修费用及流程的指引，请参考医院招进修人员通告。

成瘾医学科

2023年5月17日