

儿少精神科护理进修项目

一、进修科室及进修项目简介

儿少精神科病房 2012 年成立，2019 年起设置两个高风险封闭病区，定编床位 70 张，主要护理对象为青少年心境障碍，情绪障碍，孤独谱系障碍，适应障碍等疾病等。科室秉承“凝聚专业力量促进儿童青少年心理健康”的理念，为患者提供更安全，更人性化，更优质的护理服务。该进修项目主要带领进修人员从专科技能能力，应急处理能力，教育与培训能力和综合管理能力四个核心能力出发，实施规范，系统的专科培训。

二、进修目标

通过学习，熟悉儿少精神科病房管理模式，常见疾病护理要点，掌握儿童青少年心理护理技术，高温情绪应急处理，主要包含以下五个模块的内容：

1. 熟悉儿少精神科病房常见疾病的护理常规；
2. 熟悉儿少精神科病房常用药物的护理，不良反应及护理；
3. 熟悉儿少精神科意外事件的防范和应急处理；
4. 了解儿童发育障碍的康复护理；
5. 掌握护理质量管理工具的使用；

三、进修人员要求

大专及以上学历，有精神科专科工作经验 5 年及以上；本科及以上学历，有精神科专科工作经验 3 年及以上；有较强的自主学习及临床思维能力。进修时长：3 个月。

四、进修人员培训流程及内容

时间	进修内容
第 1-2 周	<ol style="list-style-type: none">1. 完成岗前培训，熟悉病区各项规章制度及各班职责2. 掌握病区安全检查等安全管理要求3. 了解护理工作核心制度
第 3-4 周	<ol style="list-style-type: none">1. 了解新收患者接待及安检流程2. 掌握病房安全检查的要点3. 患者外出康复返回安检流程4. 病房物品管理5. 确定本轮学习的质量改进工具主题（6 周内完成结题）
第 5-6 周	<ol style="list-style-type: none">1. 病房内发生自伤的紧急干预2. 病房多名患者出现高温情绪护理干预流程3. 暴力攻击风险防控4. 擅自离院风险防控
第 7-8 周	<ol style="list-style-type: none">1. 熟悉儿少科常用的护理风险评估技术2. 未成年人保护性约束相关内容3. 开展患者及陪护的团体健康教育
第 9-10 周	<ol style="list-style-type: none">1. 出院患者的延续性护理2. 完成 PDCA
第 11-12 周	个案汇报 考核

五、进修人员考核标准

考核内容	一个月	二个月	三个月	占比
独立开展 3 次工休座谈会	✓	✓	✓	10 分
完成 5 篇护理反思日志	✓	✓	✓	20 分
完成 3 例患者或者陪护的集体健康教育指导	✓	✓	✓	15 分
完成 1 例青少年患者的个案护理并汇报		✓	✓	20 分
PDCA			✓	15 分
考勤				10 分
出科考试				10 分

六、其他：无

儿少精神科
2023 年 3 月 5 日