

儿少精神科科研医师进修项目

一、进修科室及进修项目简介：

（一）科室介绍

深圳市康宁医院儿少精神科成立于 1995 年，2004 年儿少康教部成立，2012 年开设了华南地区首个儿童青少年精神科病房，是深圳市唯一一家三甲专科医院的儿童青少年精神心理服务部门，是国内首个独立设置门诊、康教、住院部的，集儿童心理评估与治疗、康复与教育、社会工作、儿少精神医学专科医师及护理等多学科团队的儿童青少年精神心理科，全国最早将社工纳入儿童青少年精神心理服务，最先开展“医院-学校-社区”的儿童青少年精神心理健康服务模式。专业技术人员 81 人，其中主任医师 1 名，副主任医师 2 名，副研究 1 名，副主任护师 1 名，博士 6 名，博士后 3 名，硕士 18 名，集“医教研防”于一体。编制床位 70 张，是目前国内儿童精神医学专科规模最大、服务项目及形式齐全的学科之一。科室服务对象为 18 岁以下各种发育障碍、行为障碍和精神障碍儿童少年患者。

科室是深圳市医学重点学科（2020~2024 年）、深圳市医管中心品牌学科（2018）、深圳市脑神经发育障碍康复技术工程实验室依托科室、广东省巾帼文明岗、深圳市青年文明号。2015 年与墨尔本大学合作成立“深圳市康宁医院-墨尔本大学国际孤独症研究培训中心”。2017 年依托深圳市医疗卫生三名工程引进美国哈佛大学附属波士顿儿童医院 Myron Lowell Belfer 教授儿少精神医

学团队，科实力及辐射能力不断提升。2018年牵头成立亚专科专业学组——深圳市医学会精神医学专业委员会儿童精神医学专业学组。2018年启动“深圳市医校共建学生心理健康服务体系”，建立儿童青少年心理健康服务“双向转介通道”。2020年建立“深圳市医校共建学生心理健康服务联盟”。2020年，举办首个国家层面（中国医师协会）发文的国际化儿童精神专科医师规范化培训，填补了中国儿童精神医学专科人才国家化规范培养这一领域的空白，2021年10月获得“中国医师协会儿童精神医学专科医师培训创新奖”。2022年成立儿少脑功能实验室，目前实验室有脑电分析仪、经颅磁刺激仪、TMS视觉定位系统、基于VR的儿童青少年心理评训系统、红蓝光治疗仪、脑功能治疗仪等设备。

（二）进修项目

进修时间至少6个月，进修轮转部门包括儿少精神科病房、研究室、门诊、康教，其中研究室进修时间至少占整个进修时间的50%。进修人员进修内容如下：1. 儿童精神病学的基础理论及常见儿童精神疾病诊断和治疗技术；2. 常用药物药理、副作用、禁忌症及特殊用法；3. 掌握常见疾病检查特点；4. 不同流派儿童青少年心理治疗理论和技巧；5. 科研道德及伦理规范；6. 数据收集、统计分析、科研文章和标书撰写技巧；7. 儿童精神疾病最新研究进展。

二、进修目标：

1. 熟练掌握儿童精神病学的基础理论及常见儿童精神疾病诊断和治疗。

2. 掌握不同流派儿童青少年心理治疗理论和技巧；
3. 掌握学术研究常用方法，熟练掌握数据收集、统计分析、科研文章和标书撰写技巧。
4. 了解儿童精神疾病最新研究进展。

三、进修人员要求：

1. 身体健康，遵守职业道德，无不良从业记录，为人正派，作风严谨，具有较强创新意识和团队精神；
2. 进修人员需具有硕士学历和学位。
3. 有一定的临床和科研基础；
4. 已获得《医师资格证书》和《执业医师证书》。

四、进修人员培训流程及内容：

培训流程：

进修采用理论和实践相结合的方式，进修人员到岗后先进行理论课程培训，再进行临床和科研实践。

培训内容：

1. 儿童精神病学的基础理论及常见儿童精神疾病诊断和治疗技术；
2. 不同流派儿童青少年心理治疗理论和技巧；
3. 科研道德及伦理规范、数据收集、统计分析、科研文章和标书撰写；
4. 儿童精神疾病最新研究进展。

五、进修人员考核标准：

1. 理解临床儿童少年精神科的定义、疾病概念及诊断治疗；

熟练掌握该科常用药物药理、副作用、禁忌症及特殊用法；掌握常见疾病检查特点；

2. 掌握不同流派儿童青少年心理治疗理论和技巧；
3. 具备从多学科知识综合分析儿童及少年精神病的能力；
4. 掌握科研道德及伦理规范；
5. 精通儿少精神科的临床资料的收集、整理分析的基本方法；
6. 具备科研文章和标书撰写能力。

六、其他

1. 进修人员可参与部分脑功能实验室的操作学习，需要有相应的操作资质及科室授权。

2. 进修人员可以参加科室举办的学术会议及培训。

儿少精神科

2023年3月5日