

儿少精神科临床心理进修项目

一、进修科室及进修项目简介

康宁儿少精神科成立于1995年，由门诊、病房、儿少康复教育部，儿少精神医学教研室组成，集“医教研防”于一体。科室是深圳市医学重点学科，是深圳市残联康复定点机构，广东省巾帼文明岗，深圳市青年文明号。2015年与墨尔本大学合作成立“深圳市康宁医院-墨尔本大学国际孤独症研究培训中心”。2017年依托深圳市医疗卫生三名工程引进美国哈佛大学附属波士顿儿童医院 Myron Lowell Belfer 教授儿少精神医学团队。

儿少精神科自开科以来，始终坚持儿少精神与儿少心理于一体的临床服务工作，服务于18岁以下儿童青少年，儿少心理治疗包含CBT、DBT儿童青少年个体治疗，以及团体治疗，家庭治疗，DBT和新森林等家长团体，绘画治疗，沙盘治疗，绘画治疗等多种艺术性治疗等。

二、进修目标

本轮次检修项目为DBT儿童青少年团体心理治疗服务，形成专科化的专业队伍，为儿童青少年心理健康事业注入新生力量

三、进修人员要求

1. 具备临床医学、应用心理学、护理学、社工学、教育学等专业本科及以上学历；
2. 进修期限：3-6个月，原则上每周一至周五在科室进行；
3. 学习能力佳，积极主动，有亲和力；

4. 具有良好的道德品质和奉献精神，进修期间服从科室负责人的工作安排，愿意为门诊和住院儿童青少年提供服务，具有强烈的事业心和责任感；

5. 身体健康，具备与服务岗位相适应的基本素质和身体条件；

6. 乐于与人交往，具有良好的沟通能力。

四、进修人员培训流程及内容

进修期间，将有经验丰富的高年资心理治疗师带教学习儿童青少年 DBT 团体课程。分为正念，情绪调节，痛苦耐受和人际效能四个模块的带教工作。其中包括理论授课和实操授课两个部分。

进修人员在进修期间，需遵守科室相关规章制度、业务工作流程以及服务工作规范，无特殊原因不能迟到早退，请假需提前报负责人。进修期间需要按照进修培训课程要求参加考核，并按时完成带教老师布置的工作任务。为保障儿童及家长的权益，保护其隐私，未经同意不能私自拍摄相关视频或对评估资料进行拍照。

五、进修人员考核标准

结业考核，包括实操和理论考试。

六、其他：无。

儿少精神科

2023年3月5日