

深圳市康宁医院“老年期精神和认知障碍诊治进修班”项目介绍

一、进修医院科室及进修项目简介

深圳市康宁医院（深圳市精神卫生中心）始建于1980年，是深圳市公立医院管理中心直属医疗卫生单位、非营利性三级精神卫生机构，集医教研防于一体，是南方科技大学附属精神卫生中心（共建），广东省教学医院、深圳大学精神卫生学院、广东省精神病专科医师培训基地，华中科技大学、广东医学院的教学医院（基地）；挂靠医院的“深圳市心理健康实验室”为深圳市民生领域重点实验室建设项目，承担全市精神卫生防治和康复技术指导工作，以深圳市精神卫生中心为核心建立的精神疾病三级防治网络覆盖全市。

深圳市康宁医院老年精神科，成立于2012年10月，是深圳市唯一的老年精神科，2019年牵头成立深圳市老年精神心理健康联盟，承担深圳市老年心理关爱项目，是国家老年疾病临床医学研究中心协同成员单位、首都医科大学附属北京天坛医院神经认知联盟成员单位，是全国老年精神病病学医疗、教学和科研中心之一。获深圳市巾帼文明岗，和谐示范岗等称号。依托深圳市医疗卫生三名工程，先后与北京大学第六医院陆林院士团队、伦敦国王学院Robin MacGregor Murray院士老年精神医学团队展开深度合作学科实力及辐射能力不断提升。每年定期开展老年精神医学专科培训班及国省级继教班，集医教研康复于一体，着力以高

层次、高水平、高标准打造中国老年精神医疗卓越中心。科室一直致力于老年精神科医师的培育，共招收硕士研究生共 19 名，已为广东省内外培养 10 名进修医生。

科室主任吴东辉为中国老年医学学会精神医学与心理健康分会副会长、中华医学会精神科分会老年精神病学组委员，为深圳大学及南方科技大学硕士研究生导师，在国内具备学术影响力。核心成员任平博士，2019 年获得深圳市海外高层次人才 C 类，具有神经生物学和物理学的交叉学科背景，主要研究领域为老年认知障碍和阿尔兹海默症的大脑机制，以及非侵入性神经调控技术的临床应用。团队参与制定《中国老年期认知障碍防治指南》等 2 篇行业指南，《老年期精神病》等 3 篇专著，《老年期抑郁障碍诊疗专家共识》等 3 篇专家共识，在 *Cerebral Cortex*、*Journal of Affective Disorders*、*Frontiers in Neurology* 等学术期刊发表 SCI 论文 42 篇，国内核心期刊文章 18 篇，总影响因子达 286.411。老年精神科五年内承担课题共 14 项，主要研究方向包括：

- (1) 阿尔茨海默病及相关障碍的诊治方法；
- (2) 脑衰老机制及脑健康促进研究；
- (3) 老年精神分裂症患者自杀的影响因素的研究；
- (4) 神经调控促进老年精神康复的研究。

目前老年精神科开放床位 165 张，由老年精神科门诊、病房（含精神病区、认知病区和情绪病区）、脑健康评估中心及老年科教研室组成。诊治老年精神心理疾病，病种齐全，达到老年期

精神心理疾病的全面覆盖。目前医疗模式，是以患者为中心，整合临床、神经心理评估、精神影像、分子生物学诊断技术、药物治疗、音乐艺术治疗、精神康复、神经调控、心理护理等医疗资源。围绕认知障碍疾病和、精神病障碍、抑郁焦虑症建立了系统的诊断流程、特色评估和特色治疗单元，规范老年期认知障碍及相关疾病等诊治流程。

- 老年期精神和认知障碍诊治进修班

进修时间：半年（6个月），常年招收。

招生对象：临床医学本科及以上学历；已获得《医师资格证书》和《执业医师证书》；

学习安排：各种器质性精神障碍、多种病因认知障碍、抑郁焦虑进行诊疗思维思路系统培训，包括各种精神障碍的规范化诊疗、认知障碍的个体化综合干预培训，参与疑难认知障碍 MDT。接受神经心理评估方面系统的理论和实践培训，包括众多评估量表的标准测查、结果判读、临床使用。

- 老年期精神和认知障碍诊治高级研修班

进修时间：1年（12个月），常年招收。

招生对象：研究生学历，或精神科副高及以上职称医师。

学习安排：各种器质性精神障碍、多种病因认知障碍、抑郁焦虑进行诊疗思维思路系统培训，包括各种精神障碍的规范化诊疗、认知障碍的个体化综合干预培训，参与疑难认知障碍 MDT。接受神经心理评估方面系统的理论和实践培训，包括众多评估量表的标准测查、结果判读、临床使用。设立指导老师，参加科研

项目，进行科研思维、科研项目设计和实施的培训，可自行根据兴趣选择参与老年精神科目前的研究方向课题的科研设计和论文撰写。

二、进修目标

1. 掌握老年期精神和各类认知障碍症状识别、评估和规范诊疗路径；
2. 掌握相关神经心理量表测评；
3. 高级班进修人员可独立分析数据、论文撰写，完成课题设计。

三、进修人员要求

1. 进修学员具有良好的政治素养、医德医风和团队协作精神；
2. 进修学员经过注册的执业医师（精神卫生），其注册类别和范围与所申请进修专业必须一致；
3. 进修学员具有精神卫生医师及以上职称；
4. 身体健康。

四、进修费用

根据本院进修人员收费标准。

五、进修人员培训流程及内容

1. 参与老年精神科专业临床诊疗流程培训，实际参与患者诊治；
2. 跟诊老年精神科门诊，参与疑难认知障碍MDT；
3. 记忆门诊神经心理量表测评培训；

4. 专题讨论，主要为围绕老年精神科疑难危重、研究进展等方面
方面进行培训；

5. 参与临床科研及实践工作。

六、进修人员考核标准

1. 掌握老年期常见精神障碍和认知障碍的诊疗规范；

2. 老年精神科出科考核合格（含理论考试、技能考核及精神
检查考核等）；

3. 掌握神经认知相关心理量表测评结果意义；

4. 达到一定数量的临床病例；

5. 高级班进修人员独立撰写 1 篇论文，完成 1 个课题设计。

七、其他

1. 拥护党拥护党的领导，自觉遵守党纪国法，政治历史清楚；

2. 遵守我院各项规则制度，尊重患者，廉洁行医。

老年精神科

2023 年 07 月 01 日