

精神科中医诊疗技术

一、进修科室及进修项目简介

精神康复科始创于 1995 年，目前已发展成为全方位的精神心理类疾病的康复治疗中心。科室服务项目主要分为三个方面：中医诊疗、物理治疗、心理康复治疗。中医诊疗为全院的特色项目，远期规划成立中医精神科。精神科中医诊疗突出对精神心理类疾病的特色中医调理方法。精神心理科常见的疾病，如抑郁症、广泛性焦虑、躯体形式障碍、失眠障碍、分离转换障碍、精神分裂症等均属于功能性疾病，实践证明根据其中医症候表型进行辨证施治，疗效肯定、患者接受度高。目前科室中医诊疗年服务人次超过 3.5 万+，诊疗服务需求巨大。人员团队实力雄厚，在职中医师共 7 人，全部为中级职称以上，5 人工作 10 年以上。团队经讨论研究建立了精神科中医诊疗规范，并每年更新，该诊疗规范分别对不寐、脏躁、郁病以及儿童孤独症、多动症等症候群建立了辨证诊疗规范，对各治疗操作亦形成了统一的技术规范。学术上团队已完成论文多篇，目前在研项目有经络氧疗法改善精神科患者肠道功能的研究、广泛性焦虑患者外周神经刺激与脑-肠轴之间的关系的研究等。本进修项目内容主要为针对精神心理疾病的中医诊疗技术，包括改良针灸-经络氧治疗、艾灸、推拿、点穴、中医定向透药等技术。并包括精神病学、临床心理学等相关知识的学习，了解对常见精神心理疾病的临床处理，尤其熟悉中医处理方法。当前心身疾病发病率较高，综合医院、社区医疗机构面临

精神心理疾病的挑战越来越大，精神专科医院中医发展相对又不足，因此精神科中医诊疗技术非常值得同行学习，并全面推广。

二、进修目标

1. 熟练运用中医理论及方法对常见精神心理疾病的症候及症候群进行辨证诊断；
2. 熟练掌握常用精神心理疾病的中医辨证施治具体方案；
3. 熟练掌握中医诊治精神心理疾病的副作用的处理，以及突发应急事件的处理等。

三、进修人员要求

1. 拥有中医执业资格证；
2. 对中医基本理论及操作有一定基础；
3. 勤奋耐劳，善于思考，善于学习，有兴趣学习精神心理学相关知识。

四、进修人员培训流程及内容

1. 理论学习：中医理论及精神病学、临床心理学相关理论，安排 15 学时，时间安排以初期为主，中期与实践操作穿插。
2. 操作带教：成人经络氧操作带教 3 个月，推拿（包含小童口肌治疗）、艾灸操作带教 1 个月，儿童针灸操作带教 1 个月，首诊接诊辨证诊断，方案制定带教 1 个月。
3. 出科考核：理论及操作考核。

五、进修人员考核标准

1. 能独立接诊首次治疗患者，出具综合诊疗方案；
2. 对常见精神心理疾病的针灸、推拿技术能独自熟练完成；

3. 能独立完成常见副作用的处理，及常见突发应急事件的处理。

六、其他补充信息

本项目每批次可接受进修员额 4 人，时间 6 个月。

精神康复科

2023 年 5 月 19 日