

# 康复治疗-心理行为训练、沙盘游戏、 音乐治疗技术

## 一、进修科室及进修项目简介

精神康复科为我院特色功能科室，主要业务分为精神心理康复治疗、物理治疗、中医诊疗等方面。在总体医院一院两区的格局下，根据服务对象的不同开设了功能结构不同的康复治疗部（组）。科室在硬件上拥有先进的康复治疗及物理治疗设施设备，开展康复服务 20 余项。康复团队在提供精神心理的基础康复外，还提供个体与团体心理行为训练，沙盘游戏治疗，音乐治疗等项目。仅罗湖院区康复治疗组年服务人次超过 6 万+，患者满意度超过 95%，康复效果佳。人才队伍建设完善，实力雄厚，科室康复治疗团队包括中高级心理治疗师，音乐游戏及运动等多种特色特长型康复治疗师。本进修项目涵盖科室各项特色核心康复技术，以心理行为训练技术为主，配合沙盘、游戏、音乐治疗等技术。这些康复技术在大多数精神心理疾病患者的康复上可以取得满意的效果，尤其在青少年抑郁、非自杀性自伤、游戏成瘾等疾病的康复有显著的促进效果。科室制定了各项康复治疗技术的诊疗制度规范，以保证医疗质量，作为特色的康复项目在本院已开展十余年，拥有丰富的经验。当前综合医院及社区医院面临心身疾病患者的康复越来越多，基层精神心理专科医疗机构的康复项目相对又较少，因此技术含量高、患者接受度高、疗效好的康复治疗技术值得广大同行进行学习，并大力推广。

## 二、进修目标

1. 掌握各项康复治疗的适应症及禁忌症；
2. 熟练运用各项心理行为训练技巧技术为患者提供服务；
3. 掌握沙盘游戏治疗要点，了解音乐治疗要点；
4. 掌握个体心理治疗、团体心理治疗要点及技巧；
5. 熟悉各种突发情况的应急处理。

## 三、进修人员要求

1. 勤奋耐劳，能主动参与科室值班、学习工作中；
2. 拥有心理咨询或者心理治疗相关资格证书。
3. 具备责任意识，熟悉伦理学相关知识，能主动遵守伦理学规范，尊重患者的知情同意权及履行保守患者隐私的义务。

## 四、进修人员培训流程及内容

1. 心理治疗、康复治疗学理论学习，时间安排 2 周，7 课时；
2. 个体心理行为训练（成人、青少年）技巧技术实训，现场观摩安排 2 个月，带教组织安排 1 个月；
3. 团体心理治疗技巧技术实训及音乐心理治疗体验，适时参与，总共不少于 10 次；
4. 沙盘治疗、游戏治疗技巧技术实训，时间安排 2 个月。

## 五、进修人员考核标准

考核分理论+实操部分：

理论考核：内容包括心理治疗理论、康复治疗注意要点。合格标准 80 分/100 分。

实操考核：又带教老师组织沙盘治疗、游戏治疗及个体心理

行为训练考核，合格标准 80 分（满分为 100 分）。

## 六、其他

该项目每批次可承接学员 3 名，时间 6 个月。

精神康复科

2023 年 5 月 19 日