

物理治疗-重复经颅磁刺激技术

一、进修科室及进修项目简介

物理治疗是精神科重要的治疗手段，我院精神康复科经过十多年的发展，成功的创建为中华医学会精神分会物理治疗示范基地，年服务患者人次超过 5 万+，开展各种物理治疗 100 余项。科室硬件设施配备齐全，全部采用世界一流品牌，包括并不限于进口 Magstim 经颅磁刺激仪 20 台，红外精准导航系统 3 套，其余国产经颅磁刺激仪各品牌亦有配备，如武汉依瑞德、南京伟思等，以及其余各项物理治疗设备超过 70+ 台。软件方面医疗技术团队实力雄厚，高、中、初级纵向人才梯队，精神科、神经科、中医师、康复治疗师及护师横向人才梯队均已建设完善。重复经颅磁刺激为科室核心技术，临床应用上不仅对常见的抑郁、焦虑、失眠等疾病取得了满意的疗效，还对儿童孤独症、多动症、抽动症等复杂疾病的治疗积累了丰富的经验。学术研究方面，科室广泛的与国内同行合作，包括但不限于上海精卫中心、深圳大学等，目前在研项目包括基于真实世界的疗效预测研究、深部脑磁刺激研究以及靶点导航定位差异化研究等。本项目以重复经颅磁刺激技术为核心，涵盖脑反射、脑功能障碍、失眠治疗等其他各项精神科常用物理治疗技术的理论学习与实际操作培训。目前重复经颅磁刺激治疗在国内外开展的如火如荼，但大部分医院或诊所开展该技术治疗的病种均较为单一，且操作人员未得到充分培训，在风险评估、复杂方案的应用上、副作用及应急事件的处理方面局

限较大。基于此，对重复经颅磁刺激的评估操作人员的系统培训是非常必要的，人员培训的需求也越来越大。作为三甲专科医院特色科室，已经建立了完整的各项物理治疗诊疗制度及操作规范。既往也接受了省内外大量人员进修培训，学员反馈良好，科室对进修培训积累了大量经验。欢迎广大同行来我科室学习，将该项目进一步推广到更大范围。

二、进修目标

1. 熟悉各物理治疗项目的适应症及禁忌症；
2. 熟练掌握常见精神心理疾病适用的物理治疗方法配伍；
3. 能独立进行重复经颅磁刺激的风险评估及方案制定；
4. 熟练进行各项物理治疗操作；
5. 熟练掌握各项治疗的副作用处理及突发应急事件的处理等（如癫痫发作）。

三、进修人员要求

1. 勤奋耐劳，能主动参与科室值班、学习工作中，对精神心理相关知识有一定掌握或者善于学习，有学习相关知识的兴趣；
2. 拥有相关执业资质，包括医师执业资格证（含助理）或者护士执业资格证或者康复治疗专业相关资质。

四、进修人员培训流程及内容

1. 物理治疗学等相关理论，包括各项治疗的适应症、禁忌症等。时间安排 1 周，7 学时；
2. 经颅磁刺激的原理及大脑功能解剖定位学。时间安排 2 周，15 学时；

3. 各项物理治疗的操作带教，包括经颅磁刺激参数设置、靶点定位方法、运动阈值的测定及脑反射治疗仪、脑功能障碍治疗仪、失眠治疗仪等的操作技术。时间安排 6 个月；

4. 各项物理治疗的风险排查评估以及方案的制定，包括成人常见精神心理疾病的治疗及儿童多动及孤独症的治疗。常见副作用的处理及突发应急事件的处理办法。时间安排 2 个月。

五、进修人员考核标准

1. 理论考核：包括各项治疗的适应症及禁忌症，大脑功能解剖的定位，常用治疗参数的设置等。合格标准 80 分/100。

2. 操作考核：由科室高年资医师及治疗师主持考核，具体细化考核标准，合格标准 80 分（满分为 100 分）。

六、其他

该项目每批次可承接学员 5 人次，时间 9 个月。

精神康复科

2023 年 5 月 19 日