

进修项目介绍

一、进修科室及进修项目简介

深圳市康宁医院康复科成立于 1995 年，于 2012 年适时扩大规模，颠覆传统的工娱治疗模式，集评估、治疗、训练于一体，正式更名为精神康复科，承担着院内外精神心理障碍患者的康复治疗、训练、兴趣培养、咨询、指导、公民意识教育等服务职能。科室自成立以来本着“心理健康，以人为本”的全人康复理念。借鉴国内国外康复技术，于国内树行业形象，重专业内涵。2018 年 12 月，深圳市康宁医院新院区大楼落成，现精神康复科治疗用地面积达 15000 余平方米，精神康复科分设罗湖院区、坪山院区两部分，科室环境优美，布局温馨，为精神心理障碍患者理想的康复治疗休养场所。

科室技术力量雄厚，运作模式成熟，技术团队组成：精神科医生、康复护士、康复治疗师、心理治疗师、音乐治疗师及美术老师、志愿者等。坪山康复治疗部目前治疗分区为心理调节训练中心、艺术治疗中心、作业治疗中心、老年康复中心，科室设计理念人性化，治疗分区科学化，设施设备先进化，评估系统完善，治疗、训练系统化、规范化，治疗与训练项目涵盖广泛，涉及人体职能全面，在国内精神康复领域中勇立潮头。

设施设备：康复治疗部各类设施安全，并设置家居式日间康复中心。设备配置：多维度精神康复评估系统、康复评定系统、认知系统测评与认知矫正治疗、职业功能评估与训练、心理调节训

练系统、作业治疗系统、感觉统合治疗、情景互动训练、循环运动、体感音波治疗、智能音乐治疗系统、平衡功能评估与训练、手眼协调功能评估与训练、双轴压力测试与训练、智能多维心理训练、智能多维呐喊宣泄训练、智能多维击打宣泄训练，虚拟现实心理训练、心理调节训练、水疗放松、陶艺训练等设备。

精神康复：精神康复是指运用生物学、社会学、心理学等协同干预手段，参与治疗各类精神心理障碍，减少精神残疾，恢复社会功能，预防复发。主要包括康复治疗、心理康复、适应性康复、社会功能康复和职业技能康复等。

精神康复治疗技术包括作业治疗（治疗性作业活动、日常生活能力训练、职业技能训练、休闲娱乐活动训练、感觉统合训练、手功能训练、认知训练等），运动治疗（肌力/肌耐力训练、仪器平衡功能训练、水疗、四肢联动、手眼协调、循环运动系统），艺术治疗（音乐治疗、舞动治疗、绘画治疗、主被动放松），心理治疗（个体心理治疗、团体心理治疗、正念减压治疗），言语治疗（发音训练、呼吸训练、实用交流能力训练）。

二、进修目标

帮助进修从业人员尽快熟悉岗位要求的精神康复相关知识与技能，了解康复工作流程与运作模式，具备一定精神康复理论知识和实操能力，以达到岗位所需的能力要求，完成进修目的和计划。

三、进修人员要求

医师：本科及以上学历，持有医师资格证书和执业证书；

康复治疗师：大专及以上学历，持有技师资格证书；

护士：护理学专业大专及以上学历，持有护士资格证书和执业证书。

四、进修人员培训流程及内容

带教老师对进修人员进行相应理论（每周一次小讲课）和临床实践带教，培训内容包括环境设施、职业行为、制度与流程、治疗技术与操作、风险管理、理论教学六大模块。

带教期满后，由带教组长/护士长/主任进行考核，将考核结果提交科室教学管理小组，教学管理小组根据考核结果给予结业。

五、进修人员考核标准

1. 内容：①理论考核：闭卷考试；②操作考核：仪器设备操作，详见出科考核试卷。

2. 方法：由科室教学秘书和带教老师负责。

3. 时间：进修结束前的一周内。

4. 考核要求：理论与操作考核均合格后，即可结业。

六、其他

进修满6个月及以上者，通过科室医德医风、业务考核，且考勤合格，发放进修结业证书。

坪山康复治疗部

2023年05月08日