

进修项目介绍

一、进修科室及进修项目简介

深圳市康宁医院康复科成立于 1995 年，于 2012 年适时扩大规模，颠覆传统的工娱治疗模式，集评估、治疗训练于一体，正式更名为康复治疗部，承担着院内外精神心理障碍患者的康复治疗、训练、兴趣培养、咨询、指导、公民意识教育等服务职能。科室自成立以来本着“心理健康，以人为本”的全人康复理念。借鉴国内国外康复技术，于国内树行业形象，重专业内涵。2018 年 12 月，深圳市康宁医院新院区大楼落成，康复治疗部也分设罗湖院区、坪山院区量大部门，实施一体化系统管理，现康复治疗部(坪山院区)治疗用地面积达 10000 余平方米。科室环境优美，布局温馨，为精神心理障碍患者理想的康复治疗休养场所。科室技术力量雄厚，运作模式成熟，技术团队组成:精神科医生、康复护士、康复治疗师、心理治疗师音乐治疗师及美术老师、社工、志愿者等。康复治疗(坪山院区)目前治疗分区为心理调节训练中心、艺术治疗中心、作业治疗中心、老年康复中心、日间康复中心。科室设计理念人性化，治疗分区科学化，设施设备先进化，评估系统完善，治疗、训练系统化、规范化，治疗与训练项目涵盖广泛，涉及人体智能全面，在国内精神康复领域中勇立潮头。

评估与治疗项目

评估项目包含多维精神康复评估、康复评定、认知功能测评、职业功能评估、平衡功能评估、手眼协调功能评估、双轴压力测

试、运动康复评估等。心理调节训练中心包含团体心理治疗项目；艺术治疗中心含绘画心理治疗、音乐舞动治疗、音乐鼓圈治疗、音乐律动治疗、情景剧治疗、智能音乐治疗等；作业治疗中心含职业功能训练、园艺治疗、家居技能训练、洗衣训练、手工艺制作、陶艺训练、服装设计训练、形象设计训练、理财服务、多媒体训练、个体化职业岗位训练等；老年康复中心包含多感官治疗、循环运动治疗、有氧训练、平衡功能训练、手眼协调训练、双轴压力训练、场景式运动治疗、被动运动治疗、怀旧治疗、益智游戏室、氧疗等。

音乐治疗是一个系统的干预过程，在这个过程中，治疗师利用各种体验的音乐形式，以及在治疗过程中发展起来的、作为治疗动力的治疗关系，来帮助治疗对象达到康复的目的。作为一门学科和一种专门的治疗手段，需要进修者或使用者同时拥有音乐、医学、心理学、神经科学等学科知识。

在个案或团体音乐治疗的过程中，是建立在关系的基础之上，是音乐治疗师和被治疗者围绕音乐做的良性互动，在这个漫长的过程中，一个有明确治疗需求的病人、一位受过训练的音乐治疗师、一段有目标导向的音乐历程、音乐素材，以及一份有关治疗效果的评估，四个基本要素缺一不可。

二、进修目标

1. 了解音乐治疗在精神康复的临床应用及操作规范；
2. 熟悉并掌握音乐治疗在精神科常见的方法及目的；
3. 音乐治疗在老年性疾病的临床应用；

4. 掌握音乐治疗的评估方法；
5. 掌握音乐治疗的个案 APIE 的标准化书写
6. 掌握音乐治疗的团体设计及实施；
7. 掌握基本治疗取向的音乐技能；
8. 掌握一名合格音乐治疗师的职业伦理。

三、进修人员要求

音乐学或音乐治疗学：本科及以上学历，掌握音乐学乐理知识；音乐技能（简单歌唱，吉他弹唱或演奏，钢琴演奏，散响乐器的演奏）；音乐治疗理论基础；心理学理论基础；精神病学；病理学等。

四、进修人员培训流程及内容

每周接受一次专业督导；每周 3 次的团体实践培训及现场督导；每周 1 次个案实践及现场督导。

1. 接受式（或聆听式）音乐治疗，如歌曲讨论、音乐系统脱敏、音乐绘画、音乐回忆、音乐同步、音乐肌肉渐进式放松、指导性音乐想象；

2. 参与式音乐治疗，如演奏、演唱，或者跟治疗师学习特定的音乐技能；

3. 即兴式音乐治疗，如集体与个体即兴演奏；

4. 创造性音乐治疗，如歌曲写作、歌词创编、律动创编、乐器合奏；

5. 表达性艺术治疗，如舞动治疗、鼓圈治疗、戏剧疗法、音乐心理剧、音乐自然疗法、正念音乐 SPA。

五、进修人员考核标准

内容：①理论考核：闭卷考试；②操作考核：声乐技能，吉他技能，键盘技能，歌曲带领技术，舞动，视奏、乐理及其他技能。详见《音乐治疗行业委员督导实践评价考核表》。

方法：由科室教学秘书和带教老师负责。

时间：进修结束前的一周内。

考核要求：理论与操作考核均合格后，即可结业。

六、其他

进修满 6 个月及以上者，通过科室医德医风、业务考核，且考勤合格，发放进修结业证书。

坪山康复治疗部

2023 年 5 月 8 日