

进修项目介绍

一、进修科室及进修项目简介

深圳市康宁医院于 2011 年成立睡眠障碍科（现为睡眠医学科），是国内最早成立睡眠障碍专科的医院之一。科室人才队伍力量雄厚，睡眠医学科有医护人员 20 名，2 名主任医师和 1 名副主任医师，其中博士 2 名，硕士 5 名，技师 6 人。2018 年，深圳市康宁医院成立了睡眠障碍诊疗研究团队，精神卫生领域首位中科院院士、北京大学第六医院院长陆林教授受聘担任睡眠障碍诊疗研究团队的学术顾问。睡眠医学科对各类睡眠障碍及疑难疾病具有较全面的诊疗技术和综合诊疗能力，诊断手段和治疗措施。各学员结合学习目的，自行选择学习失眠的认知行为治疗（CBTI）或多导睡眠监测（PSG）技术。

二、进修目标

1. 熟悉并掌握失眠的认知行为治疗（CBTI）的理论及在临床的应用。
2. 熟悉并掌握多导睡眠监测（PSG）技术。

三、进修人员要求

临床医生：具有本科以上学历，持有与进修科目相符的《医师资格证》和《医师执业证》；专科学历须同时具有中级以上职称。

临床护士：具有专科以上学历，持有《护士资格证》和《护士执业证》；中专学历须同时具有五年以上专业工作经验。

医技人员：具有专科以上学历；中专学历须同时具有中级以上职称。

四、进修人员培训流程及内容

CBTI 学习包括：CBTI 理论学习，临床实践等。

PSG 技术学习包括：睡眠检测设备的认识、设备的安装、数据分析及报告生成及解读等。

五、进修人员考核标准

结业前完成相关进修内容理论考核及实操。

六、其他

睡眠医学科

2023 年 3 月 8 日