

# 进修项目介绍

## 一、进修科室及进修项目简介

抑郁障碍科前身是临床心理科，为进一步细化学科发展，2019年9月更名为抑郁障碍科，定床位45张。科室是集医生、护士、心理治疗师和社会工作者为一体的多学科临床服务团队。现有医护人员24名，其中各级医师8名，博士2名，硕士5名，硕士以上学位占比85%。

科室实施门诊病房一体化管理，诊疗能力在国内处于先进水平，已成为实力与特色兼备的科室。收治的主要病种包括抑郁障碍、双相障碍、自杀行为、非自杀性自我伤害、焦虑障碍、睡眠障碍、躯体疾病伴发抑郁、康复期精神分裂症等。科室有六大特色团体心理治疗，包括正念减压团体、情绪管理团体、人际关系团体、压力管理团体、睡眠障碍团体。

科室是南方科技大学、深圳大学、暨南大学、安徽医科大学、济宁医学院等高校教学研究与实践基地，是安徽医科大学、济宁医学院硕士点。科室每年举办省市级继续教育项目，培养了一批医疗、护理骨干，引入的中国CBT专业组织的认知行为治疗基础项目已形成独特的品牌。

科室以严谨的医疗作风、优质临床服务和精湛专业技术赢得国内同行的一致好评。获得深圳市青年文明号、爱岗敬业先进单位、和谐医患关系先进示范岗和深圳市优秀护理集体等多项荣誉称号。

为适应心理咨询与治疗培训的需求发展，自 2023 年起招收心理专项进修生。临床心理咨询和心理治疗进修班每年举办二期（上半年 1 月或 2 月开班，下半年 7 月或 8 月开班）。每届历时约 5 个月。

## 二、进修目标

通过临床实践与理论学习相结合，基本掌握各类心理咨询和心理治疗相关技术，可以学习带领团体心理治疗，识别常见的心理障碍类型，提高个人心理专业技能，从而可以更好的开展相关工作。

## 三、进修人员要求

每届限招收学员 5-8 名；费用 3500 元/月，有科研与医疗合作单位的人员，可以享受优惠价 3200 元/月，对口支援医疗单位人员根据国家相关政策给予优惠。

进修人员资质要求：

- （一）身心健康、遵守心理伦理守则；
- （二）大专及本科以上学历，心理学、社工等专业优先录取；
- （三）至少已接受一个及以上系统长程心理治疗培训；
- （四）工作经验至少一年以上；

## 四、进修人员培训流程及内容

（一）主要心理理论内容如下：

1. 心理咨询和心理治疗访谈基本技术；
2. 精神分析基本理论与技术；
3. 认知行为治疗基本理论与技术；

4. 家庭治疗基本理论与技术;
5. 团体治疗基本理论与技术;
6. 正念治疗的基本理论和技巧;
7. 各种常见心理障碍的识别与治疗。

(二) 主要临床实践内容如下:

1. 查房观摩及讨论: 主任查房每周 2 次; 主治医师查房每天 1 次。
2. 门诊心理咨询跟诊: 观摩资深心理咨询师门诊数次, 熟悉门诊咨询流程。
3. 参加病房病例讨论: 每周 1 次, 每次 2 小时。
4. 参与病人的心理治疗: 在主治医生指导下进行。
5. 小组案例督导: 每周 1 次。

## 五、进修人员考核标准

- (一) 个体心理治疗案例报告三份;
- (二) 临床心理技能实操考核二次;
- (三) 心理治疗笔试考核一次。

抑郁障碍科一区

2023 年 3 月 10 日