

# 进修项目介绍

## 一、进修科室及进修项目简介

深圳市康宁医院安心行动心理工作室（下称安心办），是国内唯一设立于三级甲等精神医学专科机构的，以全民心理健康创新为己任的社会心理服务业务部门。安心办承担着以市委组织部牵头的“深圳市安心行动”系列活动的技术支持和模式创新任务，具体工作包括心理服务能力建设、大众科普宣传教育、高危人群心身维护、紧急心理危机救援及特定家庭长期心理干预等。

为更有针对性地培养社会心理服务精英人才，提升派遣人员单位社会心理事业管理、运营、质控和技术能力，康宁安心办定期招收“社会心理服务专干能力建设”专项进修生，在项目负责人的指导下，全面参与安心行动相关业务工作，进修时长为 6 或 12 个月，进修学习生活接受康宁教学办统一管理。进修项目由安心办徐福山副教授负责，进修生的学习计划和活动参与均接受徐主任的安排。

进修项目负责人简介：徐福山，医学硕士，心理学副教授，精神科副主任医师，中国心理学会注册心理师，美国及中国香港认证成瘾心理治疗师。从事心理咨询、心理治疗及危机干预 22 年，临床心理个案积累超过 19000 小时，服务心理危机民众 1550 人次，督导咨询师、治疗师、社工师及学校心理教师总时数达 2100 小时。擅长积极心理治疗、认知行为治疗、婚姻及性心理治疗、家庭心理治疗及突发事件的紧急心理救援等。2010 年曾于北京大学精神

卫生研究所专修心理救援，为国家原卫生部首批危机干预大队长班成员；多年来接受人际心理治疗（IPT）、系统式家庭治疗、团体认知行为治疗（GCBT）、创伤的暴露疗法等技术培训。

在全国范围内开展心理健康维护或临床心理技术培训数十场，编写科普读物6册。2020年初受凤凰卫视邀请，参与制作新冠疫情特别节目-《抗疫心理加油站》共计30集，广受好评和赞誉。因青少年心理危机干预实践经验丰富，被聘请为南山区中青年心理教师导师。因在新冠疫情期间心理抗疫工作表现突出，被授予深圳市优秀医师称号！

兼任国际人际心理治疗协会中国分会（CIPT）首届委员、中国精神科医师协会（CPA）心理健康宣教专家、中国心理卫生协会危机干预专委会委员、广东省突发事件咨询专家组成员、广东省心理卫生协会危机干预专委会副主委、广东省心理健康协会科普专委会副主委、广东省心理学会临床与心理督导专委会常委、深圳市三元人格研究会副会长等。

## 二、进修目标

1. 全面了解深圳市社会心理服务工作体系。
2. 深入理解深圳市建设中国特色社会主义先行示范区的过程中，在党建与心理相结合方面的尝试和创新。
3. 重点熟悉社会心理服务过程中的心理教育、心理评估、心理咨询、心理治疗和紧急事件下的心理救援等专业技术操作要点。
4. 力求掌握社会心理服务的设计思路、布局规划、路径实

施、重点任务、难点应对、定点尝试和质控评估等内容。

### 三、进修人员要求

1. 生活在中国大陆区域的中华人民共和国公民
2. 具有医学、心理学、教育学或社会工作专业本科以上学历。
3. 从事精神医学、临床心理、健康教育、公共卫生、及其他社会心理服务相关工作 5 年以上。
4. 拥有重大突发事件紧急心理救援或特定人群(如青少年)心理干预工作经验者优先。

### 四、进修人员培训流程及内容

课程主题	学习形式	学时数	带教导师
社会心理服务理论基础	理论课	2	王建红
精神卫生法律法规及政策	理论课	2	杨孔军
社会心理服务中的工作伦理和职业操守	理论课	2	何浩
心理服务过程中的主观及客观评估	理论课	2	王娜
心理服务常用基础及特定咨询技能	理论课	4	位照国
原生家庭与心理健康	理论课	2	余常红
婚姻恋爱与心理健康	理论课	2	丘日阳
青少年心理干预实用技	实操课	2	阳中华

巧			
女性心理健康维护技巧	实操课	2	周勇杰
老年心理问题识别处理	实操课	2	吴东辉
社区精神卫生见习	见习课	20	周志坚
心理测量临床见习	见习课	20	冯征
心理病房临床见习	见习课	32	刘雪琴
危机热线临床见习	见习课	20	徐福山
安心驿站岗前培训组织 实施	见习课 实操课	80	徐福山
倾诉陪伴心理热线运营 管理	见习课 实操课	60	徐福山
社区基层心理服务技术 指导	见习课 实操课	40	刘雪琴
特殊人群心理干预全程 质控	见习课 实操课	40	徐福山
总计		314	

## 五、进修人员考核标准

经资格审核后进入安心办的进修人员，如完成规定理论、实操及见习课程学时总数，通过理论笔试和实操考核并成绩合格后，准予结业并颁发康宁医院进修证书。

进修期间完成安心驿站岗前能力培训班学业，并考试合格者，可获得社会心理健康师初级或中级证书。

## 六、其他

安心行动心理工作室

2023年3月10日