

# 进修项目介绍

## 一、进修科室及进修项目简介

抑郁障碍科前身是临床心理科,为进一步细化学科发展,2019年9月更名为抑郁障碍科,定床位45张。科室是集医生、护士、心理治疗师和社会工作者为一体的多学科临床服务团队。现有医护人员24名,其中各级医师8名,博士2名,硕士5名,硕士以上学位占比85%。

科室实施门诊病房一体化管理,诊疗能力在国内处于先进水平,已成为实力与特色兼备的科室。收治的主要病种包括抑郁障碍、双相障碍、自杀行为、非自杀性自我伤害、焦虑障碍、睡眠障碍、躯体疾病伴发抑郁、康复期精神分裂症等。科室有六大特色团体心理治疗,包括正念减压团体、情绪管理团体、人际关系团体、压力管理团体、睡眠障碍团体。

科室是南方科技大学、深圳大学等高校教学研究与实践基地。科室每年培养了一批医疗、护理骨干,引入的中国CBT专业组织的认知行为治疗基础项目已形成独特的品牌。

科室以严谨的医疗作风、优质临床服务和精湛专业技术赢得国内同行的一致好评。获得深圳市青年文明号、爱岗敬业先进单位、和谐医患关系先进示范岗和深圳市优秀护理集体等多项荣誉称号。

## 二、进修目标

通过临床实践与理论学习相结合,基本掌握各类心理咨询和

心理治疗相关技术，可以学习带领团体心理治疗，识别常见的心理障碍类型，提高个人心理专业技能，从而可以更好地开展相关工作。

### 三、进修人员要求

- 身心健康、遵守心理伦理守则。
- 大专及本科以上学历，心理学、社工等专业优先录取。
- 至少已接受一个及以上系统长程心理治疗培训。
- 工作经验至少一年以上。

### 四、进修人员培训流程及内容

#### 1. 主要心理理论内容：

心理咨询和心理治疗访谈基本技术；精神分析基本理论与技术；认知行为治疗基本理论与技术；家庭治疗基本理论与技术；团体治疗基本理论与技术；正念治疗的基本理论和技术；各种常见心理障碍的识别与治疗。

#### 2. 主要临床实践内容：

查房观摩及讨论：主任查房每周 2 次；主治医师查房每天 1 次。

门诊心理咨询跟诊：观摩资深心理咨询师门诊数次，熟悉门诊咨询流程。

参加病房病例讨论：每周 1 次，每次 2 小时。

参与病人的心理治疗：在主治医生指导下进行。

小组案例督导：每周 1 次。

## 五、进修人员考核标准

个体心理治疗案例报告三份。

临床心理技能实操考核二次。心理治疗笔试考核一次。

抑郁障碍科一区

2023年3月10日